

refleks

# OL- vinner Heine

- Farvel til Elisabeth og Lars Martin
- Alt om dåp
- Årets konfirmanter





Refleks nr 3-2019  
Årgang 49

Redaktør: Geir Endre Kristoffersen  
☎ 55 59 71 04 - 936 61 444  
✉ gk676@kirken.no

Grafisk produksjon:  
Dragefjellet Media AS  
Trykk: Molvik  
Utgivelse neste nummer:  
20. august

Refleks er et informasjonsorgan  
som sendes alle hjem og regnes  
ikke som uadressert reklame.

## Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:  
☎ 55 59 71 00  
✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Kontortid: tirsdag – fredag 9–15  
Bank: 1644.25.11768

Sokneprest  
Gunnar Mindestrømmen  
☎ 55 59 71 02 - 900 14 146  
✉ gm865@kirken.no

Kapellan  
Kari Høy Fjæreide  
☎ 55 59 71 05 - 988 39 451  
✉ kf932@kirken.no

Administrasjonsleder (vikar)  
☎ 55 59 71 84  
✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Kantor (vikar)  
Ingrid Eriksen Hagen  
☎ 55597108/45212181  
✉ ih769@kirken.no

Menighetspedagog  
Rikke Bergflødt-Kvamme  
☎ 55 59 71 87 - 928 96 886  
✉ rb455@kirken.no

Menighetspedagog/  
frivillighetskoordinator  
Geir Endre Kristoffersen  
☎ 55 59 71 04 - 936 61 444  
✉ gk676@kirken.no

Kirketjener  
Ann Kristin Hovland  
☎ 454 16 158  
✉ ah848@kirken.no

Menighetsrådsleder  
Gro I. Klungland  
☎ 958 73 493  
✉ i.gro@hotmail.com

Søreide menighetsbarnehage  
Styret Marit Onarheim  
☎ 55 59 78 25  
✉ soreidemenighetsbhg@akasia.no

Kirkeskyss:  
☎ 41 60 42 27  
Søndager fra kl 10.00

FOTO: TRYGVE HAUKÅS



## Sola Fide jubilerer

**Kammerkoret Sola Fide fyller 30 år i år. Det markeres med en turné i Lofoten.**

**D**u kan få høre konsertprogrammet i sommerkonserten som blir holdt i Søreide kirke 16. juni.

# – Tar farvel med mer enn en arbeidsplass

**Om ikke lenge vil du høre en ny stemme når du ringer til Søreide kirke. Denne sommeren slutter Elisabeth Rosendahl Andersen som administrasjonsleder hos oss.**

Tekst og foto: Geir Endre Kristoffersen

**E**lisabeth synes de 13 årene i Søreide menighet har gått fort, men når hun tenker tilbake på det, ser hun at hun har vært med på mye og at mye har forandret seg.

– En stor forandring er at staben i kirken har blitt dobbelt så stor på disse årene, forteller hun.

– Da jeg begynte her, var det bare to prester, en organist og en kirketjener som jobbet i Søreide kirke. Det at vi startet med en liten stab, har preget hvordan samarbeidet i kirken har vært. Når noe skulle skje, måtte alle stille opp og bidra. Selv om staben nå er større og man har

mer spesialiserte oppgaver, er dette noe som henger igjen. På større arrangementer som juleverksted og fasteaksjon bidrar alle, uavhengig av profesjon.

### Nøkkelrollen

Elisabeth er gjerne ikke den som står mest bak prekestolen eller den som leder undervisning og aktiviteter i kirken, men likevel har mye av det som skjer i kirken vært avhengig av henne.

**– Hva går jobben som administrasjonsleder ut på?**

– Jeg har det økonomiske ansvaret i kirken og styrer budsjetter. For menighetsrådet er jeg saksbehandler og sekretær, og jeg følger opp vedtak som er



# er med turné og sommerkonsert

På konserten vil publikum ikke oppleve et kor som ser seg for mye tilbake, men et kor med mye erfaring som har bygd opp sin egen klang som veldig mange setter pris på.

Kammerkoret Sola Fide ble stiftet i 1989 og er et prosti-kor i Fana. Sola

Fide har et variert repertoar av sanger og opptrer i mange ulike sammenhenger. Både sommerkonsertene og de tradisjonelle julekonsertene til Sola Fide er høydepunkt i året, både for koret, men også for mange korelskende tilhørere fra bergensområdet. ■



gjort der. Det er jeg som er kirkens førstelinje og svarer på telefoner og eposter som kommer til kirken. Jeg har også personalansvar for de BKF-ansatte i staben, altså alle utenom prestene. Jeg er BKF, Bergen Kirkelige Fellesråd, sin forlengede arm inn i staben.

Elisabeth skryter av Søreide – både som arbeidsplass og menighet.

– Jeg har en opplevelse av at det er godt samarbeidsklima både i staben og i menighetsrådet. Vi har aldri hatt vonde diskusjoner eller stridsspørsmål. Det har vært fint å jobbe her, smiler hun. ■

– Det er mange ressurssterke mennesker i området vårt. Men folk er engasjert i mange ting og barna er med på mange aktiviteter. Mange her kjenner nok på tidsklemmen.

Med en ressurssterk menighet og en god stab, trekker Elisabeth frem at hun tenker Søreide kirke kunne gjort enda mer for andre.

## Løft blikket!

– Hvis jeg skulle ytret et ønske for menigheten, er det at den løfter blikket mer utover. Jeg skulle ønske vi hadde mer internasjonalt fokus og tenkte mer diakonalt. Vi har jo et misjonsprosjekt og vi gjennomfører fasteaksjonen, men disse tingene burde prege oss mer gjennom hele året.

Grunnen til at Elisabeth nå slutter i Søreide kirke er ifølge henne selv fordi hun vil starte en gradvis nedtrapping mot pensjonisttilværelsen.

– Jeg har søkt om 20 prosent AFP, og jeg ble enig med arbeidsgiveren min at det da var lite hensiktsmessig å skulle jobbe 60 prosent i Søreide kirke. Jeg skal derfor begynne som administrasjonsleder i Fridalen menighet, der stillingen er nettopp 60 prosent.

## Jubilate

Hun utelukker likevel ikke at menigheten i Søreide kommer til å se henne igjen i kirken.

– Det er mulig jeg og mannen min kommer til å fortsette i koret Jubilate. Vi får se. Det kan jo bli mye med Søreide, Fridalen og også Fana kirke, der jeg bor og er aktiv. Men jeg kommer til å savne Søreide, spesielt de gode menneskene jeg har møtt og kollegaene jeg har hatt. Søreide har blitt mer enn en arbeidsplass. Dette har blitt mitt, nei, vårt gudstjenestefellesskap. ■

Far og son Lars Arve og Heine Røssland er vel heime frå dei store idrettsleikane og sit at med masse gode minne, to medaljar og inspirasjon til vidare satsing på idrett for alle.  
FOTO JENS Z. MEYER



# Menn med vilje

**Heine Røssland frå Søreide vann i mars to medaljar i Special Olympics i Dubai. Eventyret starta åtte år tidlegare, då far hans, Lars Arve Røssland, starta treningsgruppa «Friske viljer» i Gneist.**

Tekst: Jens Z. Meyer

**H**eine likar å driva med friidrett, men kven skulle tru at treningane kvar laurdag på Fana stadion skulle føra han heilt til Dei sameinte arabiske emirata? – Me såg på Special Olympics på TV for fire år sidan og tenkte på korleis me kunne bli med, men det virka nok litt fjernt og vanskeleg å få til. Men då Friidrettsforbundet innførte nye kriterium for deltaking som blant anna er basert på deltaking i serien «Friidrett grand

prix,» vart det ein sjanse, for der har Heine vore trufast og aktiv. Det var ei stor glede då me i juli i fjor fekk beskjed om at han var tatt ut til å delta i leikane i 2019, fortel Lars Arve.

## Trylleord

Det skal mykje innsats til for å delta i dei store Special Olympics Summer Games som blir halde kvart fjerde år. Heine var motivert og trente ekstra både på friidrett og på å klara seg utan foreldra fram mot det store idrettsstemnet med 700 deltakarar frå 195

land. – Når det var bruk for litt ekstra innsats, kunne me seia «trylleordet» Abu Dhabi. Då stramma han seg opp og sette i gang. Ekstra løpetur og trening på dagleglivets rutinar var viktig, seier faren. Heine fortel at han delte rom med ein annan utøvar, Lars frå Brandbu. Dei var på treningsopphald ei veke før sjølve konkurransen og budde saman med trenarane, mens foreldra budde i ein annan by.

## Behandla som stjerner

Treningsgruppa i Gneist er for men-





Over til venstre: Det er lett å leva seg inn i store stjerner når ein er ei stjerne sjølv, her er Heine i god Usain Bolt-stil. FOTO: LARS ARVE RØSSLAND. Over til høgre: NRK var på banen for å dekkja Special Olympics. FOTO: NORGES IDRETTSFORBUND

neske med «spesielle behov», det same er Special Olympics. Dei har også bruk for ein spesiell vilje for å oppnå noko og Lars Arve fekk sansen for at ein i Dei arabiske Emirata nytta uttrykket *People of determination* - «menneske som har bestemt seg» i staden for å snakka om dei med «spesielle behov».

– Dette blir gjort for å understreka kva dei får til og oppnår i staden for kva dei har behov for. Eg har vore i fleire land, land «som me likar å samanlikna oss med», der sonen min har fått lange blikk av den tvilsame sorten og der det syntest som om hans likesinna er bortgøymt - me har knapt sett dei. Her var det i staden ein rein fest for Heine. *Meet the Determined* var mottoet for Special Olympics Summer Games 2019. Mange tusen familiemedlemmer vart behandla som VIP. Dei om lag 700 utøvarane var stjerner – som Heine, som blant anna vart intervjuva av NRK og fekk helsing frå sjølvaste Karsten Warholm.

### I fleire byar

Som i dei fleste store idrettsstemne, vart dei ulike øvingane i Special Olympics fordelt mellom ulike byar og arenaer. Abu Dahbi var hovudbyen, og der deltok Heine på den store opningsseremonien.

– Møtet med så masse folk, lyd og fyrverkeri på opningsdagen, var overveldande, men ein av trenarane kjente Heine godt nok til å sørja for at han fekk låna høyrerklokker som stengde noko av all lyden ute, så det gjekk det heilt fint, fortel Lars Arve og Heine.

Dei syntest det var fint at øvingane i friidrett vart haldne i Dubai, der han fekk konkurrera under litt rolegare forhold og fekk bu på fem-stjerners hotel som arrangørane tilbaud gjestene.

### Spyd og 400 meter

Heine var med i to øvingar. Han fekk ein sterk andre plass i spyd og bronsemedalje på 400 m og Heine viser stolt fram dei to flotte, solide OL-medaljene sine. Det var i alt 28 norske utøvarar med og to av dei var frå Bergen, og Heine kan fortelja at dei til og med går i same klasse på Fyllingsdalen vidaregåande skole! Den andre, Anne Skauge, var med på landslaget i handball som reiste heim med ein flott bronsemedalje. Og i fjor var ein klassekamerat med som alpinist i vinterutgåva av Special Olympics.

### Friske viljer

Foreldra og søskena til Heine likar å springa. Det var nok ein viktig grunn til at treningsgruppa Friske viljer vart starta.

– Eg var med på ein konferanse i foreininga «Ups and Downs» der me fekk høyra eit føredrag om ein løpeklubb i Tyskland der deltakarar med Downs

Heine i friskt driv mot medalje på 400 meter. FOTO: NORGES IDRETTSFORBUND

syndrom saman sprang stafett like langt som eit maratonløp. På den tida var eg med i styret i Gneist, og eg spurde om dei kunne innlemma ei slik gruppe i klubben. Sidan har eg vel alltid hatt draumen om å gjera noko liknande, og i sommar klarte ti av våre utøvarar å springa stafett 5 km til saman i sommarkarusellen til Gneist, fortel Lars Arve fornøgd. Treningsgruppa som starta med sju utøvarar, har no nærare 30. Dei er med og arrangerer dei lokale Pingvinlekene og Gneistspelen.

Vi kan lura på om det er litt tidleg å toppa karrieren med OL-medaljar når ein er 18 år gamal, men Heine har ikkje tenkt å kvila på laurbæra. Han likar kvar trening, det er ein del av den faste rutinen han set så stor pris på. I tillegg til friidrett er han med på fotball, og no er det planar om comeback på handballbanen etter ein lenger pause. Med stort pågangsmot og frisk vilje blir det sikkert noko av det også. ■



# En sang om vann og ild

refleksjon

**I kirken går det en vei gjennom vann og ild. Gjennom kirkeårets fester og gudstjenestens ritualer, tas vi inn i en virkelighet som handler om min reise i verden.**

Av Lars Martin Hol

**D**åpen er inngangen til kirken. Det gamle mennesket druknes i dåpens vann, og det nye mennesket står opp og fylles med den Hellige Ånd. I Pinsen feirer vi Den Hellige Ånd som tok bolig blant menneskene den første pinsedag og startet kirkens reise i vår historie. Da hører vi fortellingen om ildtunger som setter seg på hodene til disiplene og de begynner å snakke i mange forskjellige tungemål.

Både dåp og pinseunderet høres mystisk ut. Dåpen ritualiserer at mennesket som er fanget i seg selv går under i vannet. Det handler om den situasjonen hvert enkelt menneske befinner seg i. Vi er fanget i vårt forgjengelige jeg og sliter med å komme løs fra vårt eget. Ut av dåpens vann stiger det et nytt menneske. Et fritt menneske som deltar i den evige sangen.

Det nye mennesket blir fylt med Den Hellige Ånd, ildtungene som har vandret gjennom historien i rundt 2000 år. En ånd som har det evige for øye. En ånd som har tro på at det alltid venter et nytt liv i det ukjente. En ånd som løfter den enkelte inn i fellesskapet med alle som har gått gjennom dåpens bad.

Slik går min reise gjennom kirkens ritualer og fester. Det er kanskje ikke så mye ildtunger og vann i det daglige, men enkelte ganger beskriver det reisen gjennom livet langt bedre enn andre forsøk på å beskrive livet vi lever. ■



## Velkommen

**«Gratulerer med barnet. Vi gleder oss med dere og inviterer til dåp i Den norske kirke.»**

Tekst: Kari Hop Fjæreide

**T**idligere fikk alle medlemmer i Den Norske Kirke en slik hilsen og invitasjon til dåp fra sin lokale menighet når et nytt barn kom til verden.

Slik er det ikke lenger. Nye personvernregler gjør at dette ikke lenger kan gjøres på den vante måte. Likefullt ønsker

menigheten velkommen til dåp også i dag.

### En viktig feiring ...

Dåpen har lange tradisjoner i landet vårt, og dåpsdagen er for mange en viktig feiring av barnet. Dåp som trosuttrykk og tradisjon er en høytidelig begivenhet for den enkelte familie. Ved dåpen næres ikke bare det enkelte mennesket men også det kristne fellesskapet i kirken.

Ved dåp bæres barnet frem, nevnes med navn og er dagens midtpunkt. Det knyttes et nettverk rundt barnet. Faddere påtar





FOTO: BO MATHISEN

## Ønsker dere dåp?

- All informasjon om dåp og påmeldingsskjema finner dere på våre nettsider: [www.kirken.no/soreide](http://www.kirken.no/soreide)
- Om dere ønsker dåp eller har spørsmål er dere velkommen til oss i kirken for en prat. Kontortid: Tirsdag-fredag kl. 9-15. Ta evt kontakt på tlf. 55 59 71 84.
- Det er dåp de fleste søndager i Søreide kirke.
- Ønske om dåp i en annen kirke? Avtal da selv tid direkte med den aktuelle kirken. Er kirken utenfor Bergen, må dere ta kontakt både med den aktuelle menighet og med Kirketorget på 55 59 32 10 for å ordne med papirene.
- Man må ha to eller flere faddere som er over 15 år, og medlem i Den norske kirke eller i en annen kirke som anerkjenner barnedåp. (Kontakt kirken om dere er i tvil)
- Skjemaet kan oppdateres senere om dere ikke har alle opplysninger (f.eks. faddere) på plass. Alle opplysninger bør være på plass senest 14 dager før dåpen.
- Dato for dåpssamtale får dere ved påmelding til dåp.
- Ved problemer med oppmelding ta kontakt med oss i Søreide tlf. 55 59 71 84 eller direkte med Kirketorget tlf. 55 59 32 10.



# til dåp i Søreide kirke

seg ansvar for å følge det opp og lære det om den kristne tro. Menigheten tar imot et nytt medlem. Og samtidig blir barnet også en del av Den norske kirke og får del i et større fellesskap som strekker seg over hele verden.

### ... og en hellig handling

Dåpen er en hellig handling. Gjennom dåpen handler Gud: barnet får del i Guds frelse. Vannet i døpefonten helles over barnets hode tre ganger:

I Faderen, Sønnens og Den hellige ånds navn. Det symboliserer gjenfødelse og et liv som troende. Guds løfte blir lest over barnet, at Gud vil være med barnet gjennom hele livet. Dåp handler om tradisjon, tilhørighet og tro.

### Forpliktelsene

Ved dåpen forplikter kirken seg, sammen med familie og faddere, på å følge opp barnet. Barnet vil bli knyttet opp mot kirkens trosopplæring, et tilrette-

lagt undervisningsopplegg for hver aldersgruppe fra null til 18 år. Dette betyr at barnet vil få invitasjoner til ulike arrangement som finner sted i kirken for dens aldersgruppe.

Ikke alle ønsker dåp for sine barn, men ønsker gjerne at barnet skal få ta del i trosopplæringen, slik at barnet blir kjent med de kristne tradisjonene og troen. Da kan man melde barnet inn som tilhørende. Barnet vil da, på lik linje med de døpte barna, få

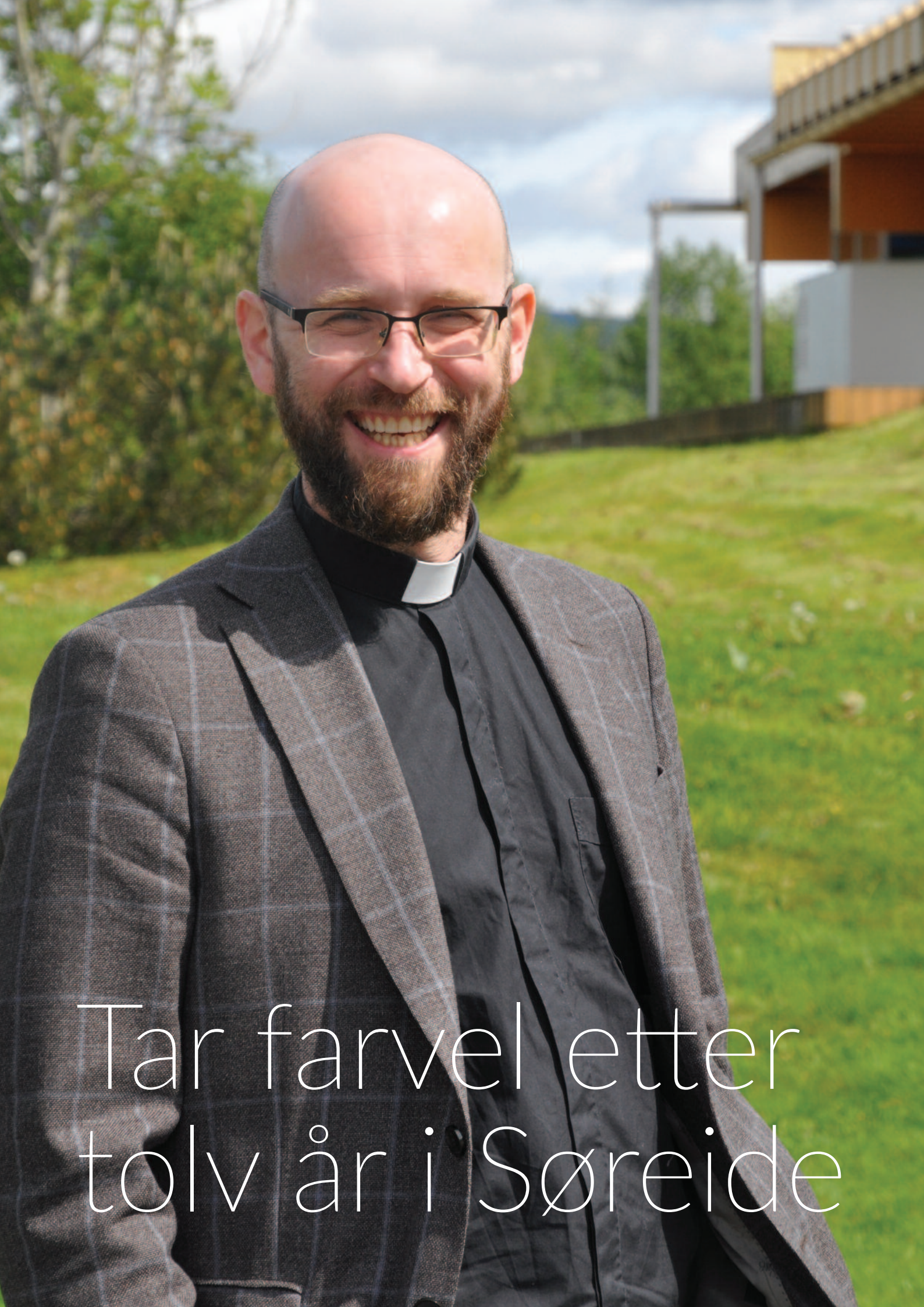
invitasjoner til trosopplæring og arrangement som skjer i kirken.

### Ta kontakt!

Om dere ønsker dåp eller har andre spørsmål knyttet til dåpen er dere velkommen innom oss i Søreide kirke for en prat. Se spalten over for praktisk informasjon om kontakt og gjennomføring av dåp.

**Hjertelig velkommen til å feire dåp i kirken vår! ■**





Tar farvel etter  
tolv år i Søreide



## **Kapellan Lars Martin Hol skal etter sommeren bli sokneprest i Fana. Etter tolv gode år som prest i Søreide menighet er nå tiden inne for å ta fatt på nye arbeidsoppgaver.**

Tekst: Gunnar Mindestrømmen

Foto: Geir Endre Kristoffersen

**L**øpet av tiden Lars Martin har vært her, har menigheten i Søreide fått anledning til å bli godt kjent med ham. Mange har fått høre fortellinger om oppveksten på Sinsen, en del av Groruddalen i Oslo øst. Mitt første spørsmål er derfor hvordan det kan ha seg at en ihuga Vålerenga-tilhenger og ekte oslogutt har havnet som prest på Vestlandet og i Bergen?

– I studietiden var jeg kamerat med Sindre Skeie, forteller Lars Martin.

– Han hadde fått jobb på Søreide, og da stillingen som menighetsprest skulle fylles fikk jeg forespørselen. Jeg betraktet det å skulle reise til Bergen som å være prest, som min «ørkenvandring» som skulle gjennomføres før jeg kunne etablere meg mer permanent i Oslo.

Kapellanen sammenligner altså det å dra til Bergen med israelfolkets 40 års vandring i ørkenen før de kom til sitt lovede land. Mye tyder på at han ikke lenger ser på Oslo som sitt «lovede land», men at han har slått seg til ro her i byen vår.

### **Salmer og grillfest**

Hans første møte med menigheten var godt. Dagen etter han hadde vært på jobbintervju var han på gudstjeneste. Der hørte han den flotte salmesangen. På kirkekaffen etterpå ble han invitert med på grilling i Grønnevik. Det ble et møte med en flott menighet, og det motiverte ham til å takke ja til stillingen som menighetsprest.

Noe var litt uvant for østlendingen da han kom til Bergen.

– På et husbesøk kommenterte jeg den flotte utsikten de hadde fra stuen. Da kom det kontant fra bergenseren jeg var på besøk hos: *Ja, du er heldig, du som har kommet til Bergen og slipper å bo i Oslo.* Det tok en tid før jeg kunne venne meg til den bergenske humoren og selvironien. Men det har gått seg til etter hvert.

Lars Martin ble ansatt som menighetsprest og skulle arbeide mest med ungdommene og i tillegg følge opp de frivillige. Da var det tre prester som delte på oppgavene. Senere har dette forandret seg. Fra kirken sentralt kom

gudstjenestereform, trosopplæringsreform og stadige forandringer i prosigrensener og organisering. Det skjedde også mange forandringer i staben. Lars Martin gikk fra å være menighetsprest til å bli kapellan. Alt dette førte til en ny måte å jobbe på.

### **– Hva har tiden på Søreide gjort med deg?**

– Jeg kom til Søreide og hadde på mange måter en klar oppfatning om hva jeg skulle være som prest og hva kirkens rolle i samfunnet var. Med tiden har dette forandret seg. Jeg har med årene oppdaget at virkeligheten

” Med årene har også interessen for teologi som fag vokst og jeg finner stor glede i å dykke ned i hva teologene før meg har tenkt. Så jeg er nok en annen nå, enn ungdommen på 27 år som kom til Søreide i 2007.

og prestetjenesten er mye mer sammensatt. Jeg forstår også at det er mye jeg ennå ikke skjønner og at prestetjenesten også er å lære av alle de mennesker jeg får vandre et stykke vei sammen med. Møtene med enkeltmenneske og alle de flotte personene som er engasjert i Søreide menighet er noe jeg tenker på med glede.

### **Kirkens identitet**

– Jeg kom til Søreide for å forandre kirken, men er blitt mer glad i å ta vare på det som er. Da jeg kom, tenkte jeg at jeg forstod teologien, men har oppdaget at jeg forstår langt mer nå. Da jeg kom, opplevde jeg at det var en klar forståelse av kirken og presterollen, men nå opplever jeg at kirken leter etter sin egen identitet med så mange forandringer. Forandringer i kirken har også ført meg selv ut på en vandring etter å forstå hvem jeg er og hvem jeg skal være som prest i denne kirken.

Med årene har også interessen for teologi som fag vokst og jeg finner stor glede i å dykke ned i hva teologene før meg har tenkt. Så jeg er nok en annen nå, enn ungdommen på 27 år som kom til Søreide i 2007.

### **Som en dannelsesreise**

Lars Martin tenker med glede tilbake på alle møter med enkeltmennesker.



– Det er så mange mennesker som har vist meg tillit og delt av sine egne livserfaringer. Det har gitt meg dypere perspektiver på livet og har på mange måter formet meg som menneske. Disse møtene har vært som en dannelsesreise i mitt eget liv.

Også den fellesskapsopplevelsen som god salmesang kan gi har betydd mye. Her synger alle med sin stemme, alle er like viktige. Om noen uteblir, så er det noe som mangler. Og når sangen lyder er det et genuint uttrykk for det fellesskapet vil tilhører i troen på Kristus. Salmesangen i Søreide er virkelig noe jeg gleder meg over å ha vært en del av i så mange år.

### **– Og nå skal du altså bli sokneprest i Fana. Hva er det som gjør at du ønsker deg til en ny stilling?**

– Etter tolv år i menigheten her på Søreide føles det naturlig å tenke på nye oppgaver. Jeg tror det er bra for meg og bra for menigheten med forandring. Og nå var det slik at muligheten åpnet seg i Fana og det følte riktig å ta den nå.

Men det er ikke så langt jeg flytter, det er bare til nabosognet. Så en kan ikke se bort fra at jeg enten kommer på gjesteopptreden i Søreide eller at jeg treffer mange igjen i Fana i en eller annen anledning. ■



# Konfirmasjon er en opplevelse for livet

**Vi møtte seks av årets konfirmanter noen uker etter at konfirmasjonen var overstått. De var alle enige om én ting: Konfirmasjon anbefales!**

Tekst og foto: Geir Endre Kristoffersen

**-D**et var spenningsfullt å konfirmere seg, forteller Thomas, en av årets konfirmanter. – Det var mye som skjedde for at vi skulle ha en fest for meg. Det var gøy å være midtpunkt for en dag! Foreldrene mine hadde sagt 'Nå tar du ditt første steg mot å bli voksen!' så jeg lurte på om det ville føles annerledes.

– **Gjorde det det, da?**

– Ja, jeg følte meg faktisk litt voksen. Helt til det ble sagt i kirken på konfirmasjons-gudstjenesten at det var vi ikke.

– Jeg synes det var litt skummelt å konfirmere seg, innrømmer Vilde Kristin.

– Mange gruet seg for om de skulle falle eller noe når de skulle frem til kneleskam-melen, spesielt jentene som gikk i bunad eller lange kjoler. Men ingen falt, og det var egentlig ikke noe å grue seg

for i det hele tatt. Vi skulle jo ikke si noe foran andre eller noe, slik som de måtte i gamle dager.

– Konfirmasjon er en opplevelse for livet, fastslår Synva.

– Det er noe du husker for alltid. Selv om det av og til var litt kjipt med undervisning, så gikk det fint, og selve konfirmasjonsdagen var en veldig spennende dag.

Både Vilde Kristin, Synva og Karoline hadde vinterleir på Geilo som sin konfirmant-aktivitet. Det likte de godt.

– Oppgavene og lekene vi hadde der var gøy, forteller Vilde, og de andre to er enige.

– Jeg kjente mange av de andre som skulle på leir, men jeg ble også litt kjent med nye der, sier Karoline.

De som skal på konfirmant-leir til neste år, skal være sammen i samme undervisningsgruppe gjennom hele året. Det synes jentene høres lurt ut, slik at man blir bedre kjent på forhånd.

Marta og Martin var to av årets TenSing-konfirmanter.

– Det var gøy på TenSing, men vi ble ikke så godt kjent med så mange andre konfirmanter, sier Marta.

– Men vi ble veldig godt kjent med de andre på Ten Sing, da.

Martin forteller at TenSing er et kor for ungdommer fra 8. klasse til videregående, og til og med noen litt eldre enn det. De sang veldig varierte sanger, forteller han.

– Man trenger ikke å være flink til å synge for å være med, sier Martin – men man bør like å synge.

– **Har dere lært noe dette året?**

– Ja, svarer Thomas,

– Vi hadde en KRLE-prøve om Jesus, og det kom jeg på litt seint, så jeg rakk ikke å lese noe særlig. På prøven tenkte jeg på det vi hadde hatt om i konfirmanttimene, og da gikk det bra! Jeg fikk en ganske god karakter også. ■

Martin (t.v.), Karoline, Marta, Vilde Kristin, Thomas (liggende foran) og Synva (ikke på bildet) anbefaler å bli konfirmant!



**Konfirmant 2020?**

Påmelding til konfirmant-året 2019/20 åpner torsdag 6. juni kl. 18.00 på: [www.konfirmant.soreidekirke.no](http://www.konfirmant.soreidekirke.no)

► **Lørdag 4. mai kl. 11:**

Amanda Eikanger, Angelica Fjeldtvedt-Ramirez, Anna Pihl Kallhovd, Anne-Sofie Skulstad, Camill Hoddevik Sunnset, Elina Hagerup, Emma Vollen Bø, Frida Dahl Berg, Hannah Alexandra Sandstad Wefring, Hedda Hopland Larsen, Håkon Bøe Toresen, Jon-Anders Haukøy, Kasper Oanæs Andersen, Kristin Strønen Riise, Lars Sollesnes, Leon Alexander Steiner Lyssand, Markus Emil Eriksson, Martin Pomp, Mille Christin Hjellevstad, Nina Jørstad Østervold, Sofie Ellingsen, Tormod Masdal, Veronica Carlsen Stanghelle og Veronica Steinsland Lilletvedt.

► **Lørdag 4. mai kl. 13:**

André Isaksen, Elias Myhre Johansen, Eline Mangan Solbakken, Emilie Didriksen, Hannah Nicolaysen, Isabell Tonheim Liland, Ivar Norheim, Johannes Myrvang Olsen Djuvik, Julia Hesthamar Hauge, Kristoffer Nygård, Marta Kristoffersen, Martine Borchgrevink Bernes, Mathias Borsholm Hatlem, Mathilde Eiken, Melissa Kalleklev, Nina Henjum Stiegler, Nomi Helen Kronheim, Ole Birger Thormodsens, Ole-Alexander Padøy, Olina Norheim, Tiril Andrine Haga, Tord Alexander Trygve Holdt, Trygve Matthiessen Hansen, Vibecke Dale Riisøen, Vilde Gjørøy Bjerke og Åsne Sundal Lien.













▀ **Søndag 5. mai kl. 11.00:** August Husby Larsen, Beatrice Briones Berg, Benjamin Alexander Chapman Tomren, Daniel André Revheim, Frej Stavnsgaard Yde, Hannah Dalhaug Vangsnes, Malene Areklett Angeltvedt, Malene Langeland Nord, Mia Helgesen, Noah Spjeld Martinsen og Tord Lunde Larsen.

▲ **Lørdag 11. mai kl. 11.00:** Agathon Smith-Giske, Andreas Gripsgård, Andreas Kaarbø Enæs, Baste Hope Skjeseth, Elina Ask Glenjen, Elisabeth Ytre-Hauge, Fredrik Andreassen Schjøllberg, Frikk Thune Hjartholm, Henrik Bartz-Johannessen Brun Sveen, Ingrid Arefjord Bakken, Ingrid Lohne Heradstveit, Isak Espetvedt, Kevin Nygård, Leon Magnus Pinel, Maren Nansve Mjelde, Mariell Iversen, Marius Andersen, Mathea Ness-Amundsen, Mathias Haugland Rasmussen, Matilde Karoline Ueland, Selma Eide Røssland, Synva Kyte, Tiril Schrøder, Vilde Kristin Nygaard Kårbø og Zia Magdalena Klepsvik.

◀ **Søndag 5. mai kl. 13.00:** Adrian Filipe Hovland, Carl-Victor Zimmiak Melingen, Celina Louise Wergeland, Kristin Kvale Sæverås, Maia Christina Criaes, Martin Johan Holen, Mathias Hystad Marås, Oscar Cornelius Vestheim, Philip Sandland, Sarah Christin Svardal, Sebastian Delgadillo Lassen, Silje Værøy Vig og Victor Raudeberg Søvik.

# Søreide- konfirmantene 2019





▲ **Lørdag 11. mai kl. 13.00**

Adrian Wallman Stenberg, Adrian Skjelanger Otteraaen, Christian Andrin Lundø Nordahl, Emilie Hestad, Helena Orderud Peddie, Henrik Grøvlebakke Abrahamsen, Johan Leitgeb Storegjerde, Julie Molvik Müller, Karoline Andrea Torsvik, Kristian Myhre Jensen, Linnea Skadal Kyrkjeeide, Malin Indredavik, Maren Endresen Budal, Maren Mjøs, Mats Revheim Solvi, Maya Elise Hannevig, Mia Ingrid Sivertsen Wolff, Pernille Marianne Sangolt, Rikard Eye Bruland, Selina Halland Rebnord, Sofie Juell Lunde, Thomas Brattaule, Thomas Hovland, Thomas Sem-Olsen, Torbjørn Hope og Vegard Måren Sæle.

▶ **Søndag 12. mai kl. 11.00**

Michael Johan Kjønne Kregnes og Sebastian Damm.





# Sunn og fersk mat levert til ditt selskap.

Vi leverer et bredt utvalg av selskapsmat til store og små arrangement.

Alle våre retter er laget fra bunnen med friske og ferske råvarer uten tilsetningsstoffer. Gode råvarer, kortreist mat med sunnhet og helse i fokus levert av et knippe faglærte kokker og sprudlende sjåførere.

Prøv oss i dag!

bestilling@suntretthjem.no  
970 91 491  
suntretthjem.no



Mellom hvert menighetsblad... følg med i

**Fanaposten**

Tlf.: 55 11 80 10  
Fax: 55 11 80 11

Hver fredag: Kunngjøring om gudstjenester i Fana prosti. E-post: [sylvi@fanaposten.no](mailto:sylvi@fanaposten.no)



## GRAVMINNER

 **Løvaas  
Naturstein**



Tlf. 55 92 25 30 • Espehaugen 54, 5258 Blomsterdalen  
Man- fre kl. 9.00-17.00. Lørdag stengt.  
[www.lovaasnaturstein.no](http://www.lovaasnaturstein.no)

*Totto's  
Gullsmie*

Blomsterdalen Senter  
tlf. 55 99 14 24  
[post@tottos.no](mailto:post@tottos.no)

"Det er lite som gir mer mening enn å bidra til å gi et annet menneske styrke til å holde ut litt til."

Tone, frivillig i Kirkens SOS

VI MOTTAR OVER 200 000 HENVENDELSER I ÅRET FRA FOLK SOM TRENGER ET MEDMENNESKE.

KUNNE DU TENKE DEG Å VÆRE FRIVILLIG HOS OSS?

Se [kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)



 **Gravferdshjelpen**

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29  
[www.gravferdshjelpen.no](http://www.gravferdshjelpen.no)  
Hagerupsvei 32X  
5093 Bergen

 **Fanatorget Blomster**

Vakre blomsterhilsener leveres i hele Bergen

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

*Abbedissen*  
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90  
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

[www.abbedissen.no](http://www.abbedissen.no)



# Menighetskalender

## Livets gang

### Døpte

Oda Viken Eide  
Mio Makai Vu-Wergeland  
Sian Cesar Gallo Byrkjeland  
India Marøy-Myntevik  
Enzo Manuel Sell Tanaia  
Vegard Stokvik Rong  
Alexander B. Grimelund  
Jakob Eide Skag  
Emma Mjaaseth Olsen  
Even Inseth Lunde  
Felix Nesbjørg Askeland  
Viljar Herland Flugeim  
Emma Isabell J. Guttormsen  
Emilie Pedersen  
Annelise Samnøy  
Spenningsby

### Dødsfall

Inger Johanne Ekeseth  
Johan Albert Lygre  
Morten Rasmussen  
Edel Ingrid Jensen  
Niils Severin Kronheim  
Solveig Hjelmeland  
Dag Næss  
Jostein Iglund  
Karl Ove Helle

## Gudstjenester

**Søndag 9. juni, pinsedag**  
11.00 - Gudstjeneste, dåp, nattverd, v. Hol og Mindestrømmen. Avskjed med kapellan Lars Martin Hol og adm.leder Elisabeth R. Andersen. Offer til menighetens misjonsprosjekt. Kirkekaffe.

**Mandag 10. juni, 2. pinsedag**  
Ikke gudstjeneste.

**Søndag 16. juni, treenighetssøndag**  
11.00 - Gudstjeneste, dåp, nattverd, v/Mindestrømmen. Offer til Stefanusalliansen.

**Søndag 23. juni**  
Ikke gudstjeneste.

**Søndag 30. juni, 3. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Gudstjeneste, dåp, nattverd v/Hol. Offer til menighetsarbeidet.

**Søndag 7. juli**  
Ikke gudstjeneste.

**Søndag 14. juni, 5. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Gudstjeneste, dåp, nattverd v/Fjæreide. Offer til menighetsfakultet.

**Søndag 21. juni,**  
Ikke gudstjeneste.

**Søndag 28. juni, 7. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Hovedgudstjeneste, dåp, nattverd v/Mindestrømmen. Offer til menighetsarbeidet.

**Mandag 29. juni, olsok**  
19.00 - Olsokgudstjeneste i Fana kirke. Korgafest i Amfiet etterpå.

**Søndag 4. august, 8. søn. i treenighetstiden**  
Ikke gudstjeneste.

**Søndag 11. august, 9. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Gudstjeneste, dåp,

nattverd v/Fjæreide. Offer til Institutt for sjelesorg.

**Søndag 18. august, 10. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Familiegudstjeneste, dåp, nattverd v/Fjæreide. Skolestartgudstjeneste. Offer til menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

**Søndag 25. august, 11. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Gudstjeneste, dåp, nattverd v/Mindestrømmen. Offer til Kirkens ressurs-senter mot vold og seksuelle overgrep. Kirkekaffe.

**Søndag 1. september, 12. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon, ved Fjæreide.

**Søndag 8. september, 13. søn. i treenighetstiden**  
11.00 - Hovedgudstjeneste, dåp, nattverd, v/Gunnar Mindestrømmen. Offer til Kirkens SOS. Kirkekaffe.

## Premieoppgave

Slå opp i Bibelen (eller bruk [www.bibelen.no](http://www.bibelen.no)) og finn ut hvilket ord i det angitte verset som passer.

I de fargede feltene loddrett finner du løsningsordet.

Det første tallet angir kapittelet i boken (stort tall i Bibelen), det andre tallet er verset du skal finne (lite tall). «Johannes 3,16» vil altså si kapittel 3, vers 16 i Evangeliet etter Johannes.

Lykke til!

1. Mosebok 11,7	S						
Johannes 13,35	D						
Apostlenes gjerninger (Apg) 2,2	V						
Apg 2,8	M						
Apg 2,38		Ø					

Send SMS med BIBELKRYSS REFLEKS, løsningsord, navn og adresse til 936 61 444 innen 30. juli for å være med i trekningen av en stor pizza fra Domino's Pizza på Kokstad!

Vinner LETEKRYSS i nr. 2:  
Katrine Higrav, Saksarhaugen. Gratulerer!

